

برنامه ناهاردی ماه ۱۴۰۴

روز	تاریخ	صبحانه	نوع غذا
دوشنبه	۱۰/۱	خامه و مربا	قیمه سیب زمینی
سه شنبه	۱۰/۲	تست شکلات	کوفته
چهارشنبه	۱۰/۳	پنیر و خیار	پیتزا
شنبه	۱۰/۶	املت	ماکارونی
یکشنبه	۱۰/۷	خامه و مربا	قورمه سبزی
دوشنبه	۱۰/۸	عدسی	فلافل
سه شنبه	۱۰/۹	پنیر و خیار	لوبیا پلو با گوشت چرخ کرده
چهارشنبه	۱۰/۱۰	فرنچ تست	چیکن برگر
شنبه	۱۰/۱۳	تعطیل رسمی	ولادت حضرت علی (ع)
یکشنبه	۱۰/۱۴	نیمرو	شویدپلو با گوشت چرخ کرده
دوشنبه	۱۰/۱۵	پنیر و کره	فیله سوخاری
سه شنبه	۱۰/۱۶	فرنی	زرشک پلو با مرغ
چهارشنبه	۱۰/۱۷	توپک پنیری	لازانیا
شنبه	۱۰/۲۰	خامه و مربا	استامبولی پلو
یکشنبه	۱۰/۲۱	املت	همبرگر
دوشنبه	۱۰/۲۲	عدسی	قیمه سیب زمینی
سه شنبه	۱۰/۲۳	تست شکلات	پاستا
چهارشنبه	۱۰/۲۴	پنیر و گوجه	چلو کباب کوبیده
شنبه	۱۰/۲۷	تعطیل	مبعث حضرت رسول (ص)
یکشنبه	۱۰/۲۸	نیمرو	عدس پلو با گوشت چرخ کرده
دوشنبه	۱۰/۲۹	کیک و شیرکائو	جوجه چینی
سه شنبه	۱۰/۳۰	خامه و مربا	جوجه کباب